

# Wein trifft Yoga

## Yoga Retreat von 10. - 12. September 2021 Dürnstein - Wachau



**EUR 340,--** pro Person im Doppelzimmer „Federspiel“ (Altbau)

Aufpreis EUR 60,-- Doppelzimmer Smaragd „Superior“ (Neubau)

Aufpreis EUR 50,-- bei Buchung eines DZ „Federspiel“ (Altbau) einzeln genützt

### Inkludierte Leistungen:

- Unterkunft im Gartenhotel & Weingut Pfeffer Dürnstein
- Übernachtung inkl. Kurtaxe im Doppelzimmer „Federspiel“ (Altbau)
- G'sund und vital – Frühstücksbuffet im Gartenhotel & Weingut Pfeffer
- Vom Winzer geführte Wanderung durch die Weinberge ca 1 Stunde
- anschl. Weinverkostung (6 Weine) + Winzerjause inkl. Wachauerlaberl
- 5 Yogaeinheiten (Freitag, Samstag und Sonntag)
- Benützung Wellnessbereich (Biosauna, finnische Sauna, Dampfbad,..)
- Benützung ganzjährig beheizter Außenpool

[michaela.danninger@fit4life.at](mailto:michaela.danninger@fit4life.at)

[www.fit4life.at](http://www.fit4life.at)

0699/158 12 808



# Wein trifft Yoga

## Programm:

### Freitag:

- individuelle Anreise
- 15:00 – 16:00 Yoga
- 17:00 – 18:00 vom Winzer geführte Wanderung durch die Weinberge
- ca 18:00 Weinverkostung und Winzerjause

### Samstag:

- 08:00 bis 08:30 Yoga zum Aufwachen (Atemübung, Sonnengrüße, mobilisieren)
- ca 09:00 Frühstück
- 11:00 bis 12:00 Yoga
- ab 12 Uhr Wanderung oder Wellness
- 17:00 bis 18:00 Yoga
- 18:30 Spaziergang nach Dürnstein
- Abendessen im „Alten Klosterkeller“  
**(NICHT inkludiert!!!)**

### Sonntag:

- ab 08:00 gemeinsames Frühstück
- 10:00 bis 11:00 Yoga
- individuelle Abreise

Programmänderungen vorbehalten



## Information und Anmeldung:

michaela.danninger@fit4life.at  
www.fit4life.at  
0699/158 12 808

**Mindestteilnehmerzahl:** 6

**Anzahlung:** EUR 70,- bei Anmeldung

**Reiserücktrittsbedingungen:**

- bis 3 Monate vor Anreise: 20 %
- bis 1 Monat vor Anreise: 40 %
- bis 7 Tage vor Anreise: 70 %
- weniger als 7 Tage vor Anreise 90 % der gebuchten Leistung

